



Προϋποθέσεις αιμοδοσίας

Για να μπορεί να προσφέρει ο εθελοντής αιμοδότης, πρέπει να ισχύουν οι παρακάτω προϋποθέσεις:

- Να είναι υγιής, με φυσιολογική θερμοκρασία, αρτηριακή πίεση και σφίξεις, να έχει καθαρό δέρμα και να είναι 18 - 62 ετών.
- **Να έχει παρέλθει το διάστημα 15 ημερών μετά την ανάρρωση από την Covid-19.**
- **Να μην έχει παρουσιάσει συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού ή του γαστρεντερολογικού τον τελευταίο μήνα.**
- Να μην υπάρχει υποψία επαφής με θετικό κρούσμα Covid-19.
- Σε περίπτωση που έχει εμβολιαστεί για Covid-19, να έχει παρέλθει διάστημα 7 ημερών χωρίς την ύπαρξη συμπτωμάτων.
- Να είναι ξεκούραστος (6 ώρες βραδινού ύπνου), σε ήρεμη ψυχολογική κατάσταση και να μην έχει καταναλώσει αλκοόλ την προηγούμενη μέρα.
- Να είναι απαλλαγμένος από χρόνια νοσήματα ή μεταδοτικές νόσους.
- Να μη νοσεί από κάποια ίωση ή να μην έχει αναρρώσει από κάποια πρόσφατη ασθένεια.
- Να μην αντιμετωπίζει καρδιαγγειακά προβλήματα, ζαχαρώδη διαβήτη, σοβαρές αλλεργίες ή αναιμία κάποιου είδους και να μην έχει ιστορικό ηπατίτιδας (B ή C) και έλκους στομάχου.
- Άτομα που έχουν Hashimoto ή υποθυρεοειδισμό μπορούν να δώσουν αίμα έχοντας πάρει την προβλεπόμενη δοσολογία. Στην περίπτωση του **υπερθυρεοειδισμού δεν επιτρέπεται** η αιμοδοσία.
- Άτομα που παίρνουν φαρμακευτική αγωγή για αρτηριακή πίεση ή χοληστερίνη και είναι ρυθμισμένη στα φυσιολογικά επίπεδα μπορούν να δώσουν αίμα έχοντας πάρει την προβλεπόμενη δοσολογία (το προηγούμενο βράδυ ή την ίδια μέρα το πρωί) κανονικά.
- Να μην έχει παραμείνει στην Αγγλία περισσότερο από 6 μήνες κατά τα έτη 1980-1996.
- Να μη λαμβάνει φαρμακευτική αγωγή, ασπιρίνη ή αντιβιοτικά για τουλάχιστον μία εβδομάδα.
- Οι γυναίκες δεν πρέπει να βρίσκονται σε φάση εμμήνου ρύσεως την ημέρα της αιμοδοσίας, καθώς και σε κατάσταση εγκυμοσύνης τον τελευταίο χρόνο.
- Πρέπει να έχει παρέλθει χρόνος τριών μηνών για τους άνδρες και τεσσάρων μηνών για τις γυναίκες από προηγούμενη αιμοδοσία.
- Πριν την αιμοδοσία ο δότης πρέπει να έχει πάρει ελαφρύ πρωινό.

Για οποιαδήποτε απορία ή περαιτέρω πληροφόρηση μπορείτε να απευθύνεστε στον υπεύθυνο γιατρό αιμοδοσίας (τηλ. 2310898263, 2313301263).

Δικαιούχοι αιμολήπτες

Φιάλες από την Τράπεζα αίματος μπορούν να προμηθευτούν:

1. Οι αιμοδότες της Τράπεζας και οι πρώτου βαθμού συγγενείς τους.
2. Οι εργαζόμενοι του σχολείου και οι πρώτου βαθμού συγγενείς τους, εφόσον υπάρχει επάρκεια αίματος.
3. Άλλα άτομα για τα οποία θα αποφασίζει ο σύλλογος των εκπαιδευτικών, τα οποία υποχρεούνται να επιστρέψουν τις φιάλες που δανείστηκαν.

Σας περιμένουμε όλους!